**Eje de vida saludable**

\*Salud mental

Coronavirus. Así te transforma el Miedo

<http://ciencia.unam.mx/leer/978/coronavirus-asi-te-transforma-el-miedo>

INFOGRAFÍA: Salud bucal desde bebés

<http://ciencia.unam.mx/contenido/infografia/107/infografia-salud-bucal-desde-bebes>

INFOGRAFÍA: Sin Memoria no hay Aprendizaje

<http://ciencia.unam.mx/contenido/infografia/102/infografia-sin-memoria-no-hay-aprendizaje>

INFOGRAFÍA: Mitos y realidades de los dolores del crecimiento

<http://ciencia.unam.mx/contenido/infografia/101/infografia-mitos-y-realidades-de-los-dolores-del-crecimiento>

INFOGRAFÍA: El Miedo, una emoción para la supervivencia

<http://ciencia.unam.mx/contenido/infografia/99/infografia-el-miedo-una-emocion-para-la-supervivencia>

¡Qué pena!

<http://ciencia.unam.mx/contenido/infografia/90/-que-pena->

\*\*Nutrición

INFOGRAFÍA: La Lactosa en tu estómago

<http://ciencia.unam.mx/contenido/infografia/95/infografia-la-lactosa-en-tu-estomago>

¿Y si adultos y niños habláramos más? | Javier Ochoa García de León | TEDxPitic

<https://youtu.be/7iZnyWHPVfM>

Un cerebro atento es un cerebro feliz | Martín Reynoso | TEDxMarDelPlata

<https://youtu.be/nI_owrxLoOQ>

Enfrentar la Depresión: ¿es posible prevenirla?

<http://ciencia.unam.mx/leer/872/enfrentar-la-depresion-es-posible-prevenirla->

INFOGRAFÍA: Enfrentar la Depresión

<http://ciencia.unam.mx/contenido/infografia/70/enfrentar-la-depresion>

Reconoce tus emociones

<http://ciencia.unam.mx/contenido/infografia/64/reconoce-tus-emociones>

Impulsos incontrolables, una amenaza para la salud física y mental

<http://ciencia.unam.mx/leer/792/impulsos-incontrolables-una-amenaza-para-la-salud-fisica-y-mental->

**Adicciones**

En el Día de Muertos: Muerte Encefálica. La irreversible pérdida de las funciones cerebrales

<http://ciencia.unam.mx/leer/924/en-el-dia-de-muertos-muerte-encefalica-la-irreversible-perdida-las-funciones-cerebrales>